

Da a conocer la actualidad de la enfermedad reenviando este boletín en formato pdf



Mantener controlada la enfermedad, clave para evitar la progresión del daño articular y la discapacidad

El estudio Best (acrónimo holandés para las estrategias de tratamiento), ha pretendido evaluar durante 10 años el impacto de las pautas de "control estricto de la enfermedad". Este control



estricto consiste fundamentalmente en maximizar el tratamiento desde el principio con tal de mantener la enfermedad con un nivel de actividad bajo.

Una de las principales conclusiones del estudio, que valoraba el impacto a los 10 años sobre el daño articular y la incapacidad, es el beneficio que el tratamiento intensivo tiene evitando la progresión de ambos. Además, el estudio concluye que cualquier riesgo de sobretratamiento, aún en caso de que un brote de la enfermedad pudiera remitir de forma espontánea, puede ser menos grave que el riesgo de un tratamiento insuficiente que lleva a daño articular y discapacidad a largo plazo.

Noticia publicada el 15 septiembre 2015

[Acceder](#)

El control sostenido de la actividad de la AR disminuye el riesgo cardiovascular, independientemente del tratamiento

Muchos estudios han demostrado la asociación entre arteriosclerosis y la actividad de la AR. Sin embargo se desconoce si la actividad de la enfermedad a lo largo del tiempo o la reducción de la actividad de la enfermedad, independientemente del tratamiento, se relaciona con una reducción del citado riesgo cardiovascular.

Un estudio realizado en EEUU ha investigado a casi 25.000 personas con AR, estudiando la actividad de su enfermedad, la presencia de Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial (Tensión arterial alta), Hiperlipidemia (Aumento de lípidos o grasa en sangre) el IMC, antecedentes familiares de infarto de miocardio, uso de aspirina o AINEs, presencia de enfermedad CV y el uso de FAMES.

La reducción de la actividad de la AR se asocia a una reducción del riesgo cardiovascular independientemente del tratamiento inmunomodulador. Por lo que el objetivo actual del tratamiento es alcanzar niveles bajos de actividad de la enfermedad o la remisión.

Noticia publicada el 1 septiembre 2015

[Acceder](#)

Noticias breves

Nueva prueba que podría predecir el fracaso a los tratamientos biológicos en la Artritis Reumatoide

Un estudio con 311 personas con AR realizado por la Universidad de Manchester ha encontrado que puede ser posible predecir, de forma temprana, la respuesta de la artritis reumatoide (AR) a los fármacos biológicos. La base para el análisis es la aparición de anticuerpos frente a los fármacos biológicos que pueden ser medidos en sangre. Estos hallazgos podrían ayudar a controlar mejor la enfermedad mediante la selección del tratamiento adecuado.

Noticia publicada el 7 julio 2015
[Acceder](#)

Las mujeres con Artritis Reumatoide son más propensas a sufrir pérdida de audición

Un estudio ha mostrado la mayor frecuencia de hipoacusia o pérdida de audición para sonidos agudos en las personas con AR.

Las pruebas de audición no son una rutina en la valoración de la enfermedad, y los autores de la investigación se preguntan si no habría que incorporar esta práctica a los seguimientos rutinarios de la enfermedad

Noticia publicada el 14 julio 2015
[Acceder](#)

Ejercicios de intensidad alta pueden ser beneficiosos para la Artritis Reumatoide

Hasta ahora los ejercicios recomendados para las personas con Artritis Reumatoide han sido aquellos que tienen una intensidad moderada para evitar provocar dolor o inflamación en las articulaciones. Un estudio piloto investiga los efectos de un entrenamiento físico alta intensidad por intervalos ("spinning") en personas con esta enfermedad.

En este estudio no se detectó aumento de la actividad de la enfermedad o del dolor, lo que indica que este tipo de entrenamientos fue bien tolerado por estos pacientes.
Noticia publicada el 25 agosto 2015
[Acceder](#)

El control de depresión ansiedad, puede ayudar a prevenir las enfermedades cardiovasculares en la Artritis Reumatoide.

Una nueva investigación revela que los síntomas depresivos, el estrés, la ansiedad, la ira y la falta de apoyo social en personas con Artritis Reumatoide están relacionados con la arteriosclerosis.

Los resultados de este estudio muestran como las personas con Artritis Reumatoide presentan puntuaciones mayores de ansiedad, ira, síntomas depresivos y el estrés del cuidador, pueden afectar al riesgo de enfermedad cardiovascular en la AR.



Por tanto, la identificación y tratamiento de las enfermedades psicosociales, puede ayudar a mejorar la carga adicional de las enfermedades cardiovasculares en la Artritis Reumatoide.

Noticia publicada el 18 agosto 2015
[Acceder](#)

La formación del paciente sobre Artritis Reumatoide puede mejorar la interacción médico-paciente y la evolución de la enfermedad

A pesar de existir evidencia de la eficacia de los tratamientos y del riesgo del daño a largo plazo de la Artritis Reumatoide no controlada, un gran número de pacientes (desde un 30-80%) no cumplen el tratamiento o bien no siguen las pautas indicadas por su médico.



Existen evidencias sobre la importancia de que el paciente conozca su enfermedad y los tratamientos disponibles. Tanto los pacientes con muchos años de convivencia con la enfermedad, como los de diagnóstico reciente, desean tener más información acerca de su condición. Además se sabe que un aumento del conocimiento de la enfermedad y de su tratamiento, conduce a comportamientos positivos como un mayor y mejor cumplimiento de la medicación que se asocia a la reducción del dolor y la discapacidad.

La gestión integral del paciente con Artritis Reumatoide debería incluir intervenciones educativas que favorezcan la interacción médico-paciente. Ello llevaría a una mayor adherencia y cumplimiento del tratamiento y en consecuencia a favorecer el control y la disminución de la progresión de la enfermedad.

Noticia publicada el 23 junio 2015

[Acceder](#)

www.in-pacient.es

Regístrate y participa en nuestra comunidad

Da respuesta a tus inquietudes

- Encuentra respuestas a preguntas que otras personas con tu enfermedad se han hecho.
- Haz llegar tus propias dudas, provocando respuestas que te ayuden y puedan ayudar a otros.
- Conoce mejor tu enfermedad, sus signos, su posible evolución y las peculiaridades de los tratamientos. Hazlo a tu ritmo, con contenidos escritos de forma clara para que puedas comprenderlo bien sin tener que renunciar a la profundidad y el rigor.

Encuentra herramientas de soporte y ayuda

Hay muchos aspectos relacionados con tu condición o con la búsqueda de una mejor calidad de vida en los que te queremos ayudar. Consejos, programas de apoyo, trucos y otros elementos para ayudarte, entre otras cosas y en función de tu enfermedad a:

- Mantener una actividad física saludable y adaptada a tu condición.
- Cuidar la alimentación.
- Orientarte en trámites administrativos.
- Controlar mejor algunos síntomas asociados frecuentemente a tu enfermedad.

Participa y accede a beneficios pensados para ti

- Hay otras personas en tu situación. Comparte, aprende de ellas y ayuda a que los demás afronten con más energía el día a día.
- Solicita el alta en la comunidad y te informaremos de que formas posibles tienes de participar, de colaborar y acceder a todos los servicios y beneficios en los que estamos trabajando.

**En nuestra comunidad
podrás compartir con otras
personas en tu situación**



→ **Regístrate**

**Impacto de la
Artritis en la vida
laboral y
profesional**

in-pacient.es

Entre todos tenemos mucho que decir

Si tienes Artritis Reumatoide, no importa tu situación
laboral actual si ya no trabajas o estás buscando empleo,
¡Participa en el estudio! Entre todos tenemos mucho que
decir

La información contenida en este mensaje y/o archivo(s) adjunto(s) es confidencial y está destinada a ser leída sólo por la persona a la que va dirigida. Si usted lee este mensaje y no es el destinatario señalado, el empleado o el agente responsable de entregar el mensaje al destinatario, o ha recibido esta comunicación por error, le informamos que está totalmente prohibida, y puede ser ilegal, cualquier divulgación, distribución o reproducción de esta comunicación, y le rogamos que nos lo notifique inmediatamente y nos devuelva el mensaje original en la dirección mencionada más abajo. Gracias

Si no desea recibir más comunicaciones como esta, puede dirigirse a info@in-pacient.es